

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 15.02.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
90	Фрикадельки из филе кур 90	13,11	15,43	7,71	222,43
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
245	Апельсины 245	2,21	0,49	25,52	98
Итого за Завтрак		30,18	23,47	145,55	896,61
Итого стоимость завтрака					73,20

Обед

250	Суп свекольник(***)	2	5,1	13,7	108
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
180	Картофельное пюре(***)	3,7	5,9	24	166
90	Котлеты Студенческие 90(***)	13,02	18,83	14,22	282,46
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		29,32	33,09	109,06	845,9
Итого за день		59,5	56,56	254,61	1 742,51
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65